

FICHA TÉCNICA

TÍTULO : ENEMIGO MORTAL

ESPECIALIZACIÓN : MERCADEO

PROMOCIÓN : 32

PALABRAS CLAVES: SINDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA (SIDA) -
VACUNAS – RETROVIRALES . EXAMENES CLINICOS

TEMAS CUBIERTOS : ANALISIS DEL COMPORTAMIENTO DEL
CONSUMIDOR

RESUMEN DEL CASO:

EN EL RELATO DE MI CASO PROPUESTO, SERIA ENFOCADO HACIA UNA PERSONA QUE TIENE QUE VIVIR, EN EL EVENTO QUE SE DE CUENTA QUE TIENE EL VIRUS DEL VIH, EN ESTE MOMENTO LA PARTE EMOCIONAL DE UNA PERSONA ENTRA EN UN ESTADO DE DESICRIBIBRIO QUE LO QUE PUEDE HACER ES DESASTABILIZARLO Y NO DEJARLO PENSAR, DONDE AHÍ ES DONDE ENTRA LAS ENTIDADES DE SALUD, Y EL MISMO GOBIERNO DE PODERLO ORIENTAR Y AYUDARLO PARA ASI LOGRAR QUE ESAS PERSONA SALGA PRIMERO QUE TODO DE LA DEPRESION EN QUE ENTRA Y POSTERIORMENTE EL CUERPO EVOLUCIONA DE ACUERDO AL ANIMO Y LA FE QUE CADA QUIEN LE PENA, EN ESE ORDEN DE IDEAS, MI CASO ESTARIA ORIENTADO A TODA LA VIVENCIA QUE DEBE DE AFRENTAR UNA PERSONA CUANDO SE DE CUENTA DE LA ENFERMEDAD QUE TIENE Y TODO LO QUE LE TOCA ENFRENTAR DE AHÍ HACIA ADELANTE.

AUTORES	TELEFONO	E-MAIL
FERNANDO GIRALDO	3187709449	agenciacali@petdelcaribe.com

ENEMIGO MORTAL

Cae una fuerte tempestad en la ciudad, y es una de las tempestades más fuertes que ha habido en los últimos cinco años, causando grandes estragos en toda parte. Pero no se compara con la lluvia que hay Luisa, quien presencia junto con sus familiares más cercanos y queridos cómo el amor de su vida poco a poco se le va acabando la luz que reflejan sus ojos. Marcos esta demacrado, pues se le pueden ver las ojeras a los lejos; los gestos faciales muy profundos, tanto que hace que en su cara se le marque superficialmente la calavera que todos tenemos debajo de nuestra piel, y de algunos tejidos más; sus labios pálidos y quebrados; sus ojos parecen como si tuvieran autonomía de mirar a donde quieren, pero sin quedarse fijos, sin poder con ellos mismo, mientras los parpados lo cubren pesadamente sin querer quitarse encima de ellos; además, su color de piel no es el habitual ni el mejor, pues se encuentra pálido debido a su debilidad, y si miramos en todo su cuerpo, sabremos que no es el mismo Marcos que conocían muchos, ni el mismo del que Luisa se enamoró. Una persona robusta, siempre sus mejillas era rosadas, con muchas ganas de comerse el mundo y ser el protagonista de su gran historia, que sin duda lo es. Solo que un día, se dejó llevar por las ganas de celebrar de sus amigos, lo que le trajo muchos problemas en su vida, incluso el fin de ella.

Luisa sigue llorando, y su tristeza es más fuerte que la tempestad que cae en toda la ciudad, pues ve que su amado está utilizando las pocas fuerzas que le quedan en luchar por su vida, y quedarse junto a ella. Recuerda los planes que años atrás visualizaban, el más importante era unir sus vidas en matrimonio, pero no alcanzaron a escuchar las famosas palabras “hasta que la muerte los separe”, porque la muerte ya estaba a punto de separarlos en ese mismo momento debido a que la enfermedad con la que lleva luchando 10 años, y de la cual no ha tenido cuidados óptimos, le está ganando la batalla.

Especialización en Mercadeo

Unos segundos más tarde, Luisa nota algo que no quiere aceptar y grita al confirmar lo sucedido: Marcos se ha cansado de su batalla, que fue más cruel los últimos meses, y se dio por vencido, haciendo que esta horrible enfermedad le quite su vida... sí, el VIH le quitó la vida.

Doce años antes, Marcos Cortes estaba lleno de vida, con veintitrés años cursaba el octavo semestre de Arquitectura. Se imaginaba a sí mismo como el creador de grandes edificaciones que ayudarían a las personas a solucionar un poco sus problemas y, más importante aún, para ser reconocido por grandes constructoras internacionales con sus edificaciones modernas e innovadoras y, llevar la vida que tanto quiso en Ontario (Canadá) junto a su amada, pero aun no sabía quién iba a ser la “privilegiada”. Era el más sano e inocente entre su grupo de amigos: Ronald es extrovertido, muy concentrado en sus estudios, pero no es muy afortunado con las mujeres, lo que lo ha hecho un poco tímido cuando esta junto a una hermosa mujer; Andrés es el mayor de todos, el más experimentado, mujeriego, un poco promiscuo, y por eso piensa que es el más hombre del grupo; y Diego, el menor de todos con apenas veintiún años, es todo lo contrario de Andrés, aunque lo valora mucho como amigo, no está muy de acuerdo con la vida que el lleva, además es como si fuera la voz de la conciencia de Marcos, quien Andrés lo convencía fácilmente. A pesar de ser tan diferentes estos cuatro, se mantenían muy unidos y siempre estaba allí cuando uno de ellos los necesitaban, comprendían bien el valor de la amistad.

Eran muy conocidos en su facultad, eso hacía que estuvieran todos los fines de semana en fiesta tras fiesta, pero cada uno se comportaba depende a su personalidad. Marcos soñaba que en una de esas fiestas conociera la mujer que le que lo hiciera sentir más vivo de lo que estaba. No le importaba mucho ser tan conocido, porque siempre sentía un vacío en su interior, a lo que el denominaba

Especialización en Mercadeo

“ganas de tener a alguien a su lado”, y por eso tenía que esperar pacientemente a que llegara la indicada.

Marcos despejaba las ganas de tener a una mujer a su lado con sus amigos, quienes además eran su confidente y lo conocían muy bien, así que por ahora pensaba que sería mejor esperar a que llegue el momento en que la vida le diera la persona adecuada para, por qué no, compartir el resto de su vida o que también sería mejor concentrarse en sus estudios, graduarse, obtener su título y ahí sí buscar esa persona, pues eso es lo que Diego le había estado aconsejando todo el tiempo, y que sería una decisión muy sabia. Andrés, por su parte, le decía que tenía mucho que vivir y experimentar, porque para él, el matrimonio nunca dura para toda la vida y, que hoy día nadie se compromete, así que quería que su amigo disfrutara con unas cuantas amigas que conociera y, sobre todo, encontrar la indicada para que Marcos perdiera su virginidad, que a sus veintitrés años conservaba.

Marcos procedía de una familia muy religiosa. Sus padres habían fundado en él normas morales tan elevadas, que quizás era lo más valioso que él y su hermana Laura tenían.

Laura es 3 años mayor que Marcos. A diferencia de su hermano, Laura está a punto de casarse con el hombre que conoció hace tres años y que hace dos es su novio. Ella ve por los ojos de su hermano, por eso procura protegerlo hasta donde puede y no desea que le pase nada malo a él.

Pronto serán las vacaciones, Marcos y sus amigos no quieren quedarse en la ciudad, quieren ir a disfrutar de un poco de playa en el Atlántico porque creen que lo tienen merecido. Marcos no es tan pudiente como el resto de sus amigos, pero

Especialización en Mercadeo

gracias a su instinto de conseguir plata aunque no tenga un trabajo formal y el ser ahorrador, puede darse ciertos gustos. Así que junto a sus amigos se van a la ciudad costera más importante para esta temporada. Es la segunda vez que Marcos va a ver el mar, por eso está tan emocionado que ni siquiera puede dormir, imaginándose como será el hotel, su habitación, la playa a la que irán, los festivales en que estarán, y todo lo demás que harán en ese viaje, que promete ser muy emocionante.

Por fin amanece, todos se dan cita en la casa de Andrés, y desde allí se irán juntos en el carro del papa de Andrés, quien los llevara al aeropuerto a tomar el vuelo. Por fin son anunciados por los parlantes del aeropuerto, emocionados abordan su avión. Andrés, Ronald y Diego tienen la oportunidad de poder sentarse juntos, pero Marcos le toca sentarse en la otra fila, junto a personas desconocidas, así que durante el vuelo no podrá hablar con sus amigos, lo que hace que se sienta un poco aburrido. Pero su cara y su semblante cambian al ver la persona que se va a sentar a su lado: Una linda joven de cabello negro, ojos profundos, era tan hermosa que robaba sin querer las miradas de las personas que estaban al alrededor, su cuerpo era muy pulido y muy bien distribuido, daba la impresión como si la hubiera hecho una gran artista. Marcos no recuerda haber visto otra mujer con tanta belleza como la que tenía a su lado y se sentía intimidado con tan bella mujer, quería hablarle, pero no le salían las palabras. Pensaba dentro de sí: “Esta mujer tan linda nunca se va a fijar en alguien como yo... que estúpido soy”. Por fin sale el vuelo, así que Marcos tendrá una hora y treinta minutos para intentar olvidar su nerviosismo y su timidez e intentar saber, por lo menos, el nombre de aquella mujer.

El vuelo está a punto de llegar a su destino, y Marcos sigue con la boca cerrada, sellada, como si se le haya olvidado hablar. El capitán del avión anuncia que ya

Especialización en Mercadeo

están sobrevolando sobre aquella ciudad costera, la que será protagonista de sus vacaciones, y les da la orden de prepararse para el aterrizaje. Pero algo está sucediendo, y no es normal. Ya han pasado veinte minutos y el avión ha dado como tres vueltas a la ciudad y no aterrizaba:

- ¿Qué estará sucediendo?- dice en voz alta Marcos, sospechando que algo anda mal.
- ¿A qué te refieres?- contesta la joven que está a su lado.
- Llevamos aproximadamente veinte minutos dando vueltas en el aire y no hemos aterrizado.
- No me hagas dar miedo, le temo a los aviones, confiemos que todo estará bien.

En ese mismo momento escuchan la voz del capitán del avión salir por el altavoz:

- Queridos pasajeros, les habla el capitán del avión, hemos tenido un problema con el tren de aterrizaje delantero, notaran que hemos estado sobrevolando la zona una y otra vez intentando solucionar el problema. Desafortunadamente no hemos podido resolverlo, así que las instrucciones son: Seguir sobrevolando la zona para acabar el combustible del avión e intentar aterrizar de barriga. Por favor conserven la calma, la tripulación hará todo lo posible para que ustedes salgan sanos y salvos así que, sigan las recomendaciones que las azafatas les darán. Que Dios nos proteja.

En ese mismo momento el miedo se apodera de cada uno de los pasajeros del vuelo. Marcos intenta obedecer al capitán de conservar la calma pero, al mirar a su izquierda, la linda joven está llorando, presa del miedo y del pavor.

- No temas, todo saldrá bien.

Especialización en Mercadeo

- Cómo me dices que todo saldrá bien si estaremos dando vueltas en el aire para después aterrizar de forma brusca, ¿sabes cuantas personas han perdido la vida por esta clase de aterrizajes? - Responde la joven.

- Te aseguro que este no será el caso, por favor cálmate un poco. - Contesta Marcos

- Además, estoy sola, voy a morir sola – Contesta la joven.

- No estás sola, yo voy a estar aquí a tu lado para asegurarme de que estés bien – Le dice Marcos a la joven.

Después de escuchar esto, la joven toma la mano izquierda de Marcos y la aprieta fuertemente y le hace jurar que no la va a dejar sola.

Unos cuantos minutos después, el capitán anuncia que va a iniciar el aterrizaje, que adopten las posiciones que las azafatas le indicaron, que se aseguren con los cinturones, y que le rueguen a su dios.

El avión empieza a aproximarse a tierra. Abajo están atentos de lo que pueda pasar. Bomberos, policías, ambulancias y hasta los medios de noticias están allí para presenciar lo que va a pasar.

Solo faltan uno pocos metros para que el avión tenga contacto con la pista de aterrizaje del aeropuerto y, al ver esto por la ventana, la joven aprieta más fuerte aun la mano del Marcos. De un momento a otro sienten el golpe del avión contra la pista, un golpe demasiado brusco que los hace estremecer a todos adentro, al mismo tiempo que un ruido ensordecedor hace saber que el avión está tocando ya la tierra. El avión sigue recorriendo la pista a gran velocidad, votando chispas que puede llegar a convertirse en fuego, si no han gastado el combustible necesario para evitar una explosión. Todo adentro se ilumina con las chispas, y es ahí en

Especialización en Mercadeo

ese momento donde se presentan los primeros desmayos, pero Marcos y aquella bella joven siguen conscientes. El avión sigue arrastrándose por la pista, hasta que esta se acaba, así que el avión sigue arrastrándose en un césped, y metros más adelante, tumba la malla que divide el área del aeropuerto de los demás lotes. Pero poco a poco va perdiendo velocidad, y no teniendo más impulso, por fin se detiene. Pero ahí no termina todo: Después de que el avión se detiene por fin, empieza a ladearse por el lado izquierdo debido a la forma cilíndrica del avión, lo que hace que los que están conscientes griten del pavor, Pero todo se detiene debido a que el ala izquierda impide que el avión se siga ladeando. Y por fin ha terminado la catástrofe.

Una vez que Marcos siente que la aeronave esta quieta, alza la mirada y lo que ve es mucho humo, personas heridas quejándose, algunas latas retorcidas, y otros factores que hace del ambiente un poco hostil. De inmediato dirige su mirada a la joven que está a su lado, ya que esta aun en la posición que las azafatas ordenaron tener para el momento de impacto, pero nota que esta calmada. Marcos le habla diciéndole que ya ha parado todo, pero no obtiene ninguna respuesta. Marcos toma a la joven y la endereza en su puesto y se da cuenta que ha sufrido un desmayo, lo que hace que inmediatamente empiece a sacudirla suavemente, para que la joven vuelva en si del shock del que se encuentra.

En ese momento mira por la ventana que esa al lado del puesto de la joven, y se da cuenta que los equipos de rescate se acercan al avión, y en ese mismo momento recuerda que sus amigos también están en el avión, así que, golpeado y con un poco de sangre en su frente se levanta de su puesto, caminando por el pasillo central del avión para ir a buscar a sus tres amigos y ver como están, pero sin perder de vista a la joven. Por fin llega Marcos al puesto de sus amigos, y se da cuenta que están golpeados, con rastros de sangre en algunas partes de su

Especialización en Mercadeo

cuerpo, pero que gracias a Dios están bien dentro de lo posible. Los abraza agradeciendo al cielo que están juntos y superaron esta catástrofe juntos, y que su historia no paro allí.

Marcos vuelve a su puesto, donde se encuentra la bella joven aun desmayada, con algunos golpes en la cabeza y se compromete consigo mismo en que no va a dejar sola a esta mujer, dado que él le había dicho a ella que estaría allí a su lado en todo este más episodio de sus vidas.

Por fin entran los primeros grupos de rescate al avión. Marcos toma a uno de esos hombres y lo lleva hasta su puesto para que le de atención primordial a aquella joven. En ese mismo momento, llega otro hombre socorrista y le dice que tiene que abandonar el avión rápidamente, pero él no se quiere despegar de la joven. Sin embargo, lo le queda de otra que obedecer, así que es conducido a la salida de emergencia y es sacado afuera de la nave, poniendo así su vida a salvo de una vez por todas. Una vez ya en tierra, Diego que ya estaba siendo atendido por los paramédicos, le hace señas. Marcos corre hacia él y de nuevo lo abraza fuertemente. En ese mismo momento, alcanza a ver que la joven es sacada del avión. De inmediato corre hacia donde está. Cuando llega, los paramédicos le impiden que este cerca de ella, ya que necesita una atención rápida, y ya está siendo atendida en la ambulancia, donde la remitirán al hospital más cercano. Marcos después de mucho rogar a los paramédicos, los convence diciéndoles que ella es su prometida, y que no la va a dejar sola en estos momentos, se sube a la ambulancia y es atendido a la misma vez que atienden a la joven, y son llevados juntos al hospital.

Cuando llegan a hospital son divididos: A ella la llevan rápidamente a la sala de urgencias, mientras a él lo llevan a ser valorado rápidamente. Los golpes que

Especialización en Mercadeo

Marcos recibió no lo han afectado mucho, por eso una vez lo llevan a la sala de observación, empieza a preguntar dónde está la mujer que llegó al hospital con él. Pero nadie puede darle razón de ella, ya que él ni siquiera se sabe su nombre. Espera pacientemente que pase algún tiempo para ir a buscarla en cualquier camilla del hospital. A lo lejos alcanza a ver a Andrés, corre hacia él y lo abraza fuertemente, se preguntan como están, dan gracias a Dios de que estén bien, pero no saben nada de Ronald. La última vez que Andrés vio a Ronald fue cuando era atendido ya en tierra por los paramédicos, de ahí en adelante no saben más de él. Juntos inician la búsqueda de Diego y de Ronald. Y por fin veinte minutos después, pueden reencontrarse todos, prometiéndose que nunca más se van a separar, que siempre van a estar juntos.

Una vez que Marcos encuentra sus amigos, les piden que por favor le ayuden a buscar la joven que estaba a su lado. Juntos empiezan la búsqueda, pero las primeras horas fue infructífera.

Algunas horas después, la encuentran y, en esta ocasión despierta y asustada de ver el lugar donde estaba, la cantidad de heridos que había por el accidente y lo que más la aterrorizaba... estaba sola, no conocía a nadie.

- Hola, como te sientes – le dice Marcos a ella con voz un poco baja.
- Asustada, dime que hago aquí, dime que estoy bien – responde ella.
- Tranquila, todo está bien, solo sufriste un desmayo. Te dije que no te iba a dejar sola, y aquí estoy para cuidarte, tranquila – le dice Marcos.

En ese momento ella empieza a llorar de nuevo, y a la vez le daba gracias a Marcos de que no la dejara sola.

Especialización en Mercadeo

- A propósito, ¿Cuál es tu nombre? – pregunta Marcos.
- Luisa, Luisa Román – contesta ella.

A partir de ese momento, Marcos se convierte en el ángel guardián de esta linda dama, olvidando incluso su estado de salud, solo para estar pendiente de ella.

Y así transcurrió el primer día. El primer día de aquellas vacaciones tan esperadas, pero que de un momento a otro se convirtieron en el día más trágico de cada uno de sus vidas, pero lo que no se imaginaba Marcos es que a partir de ese momento, las cosas iban a tener mucho sentido para él.

Al día siguiente, se reencuentran todos, con muchos dolores en el cuerpo debido a los golpes durante el aterrizaje forzoso, pero contentos de poder estar vivos, de poder verse a la cara cada uno de ellos, de poder respirar, de seguir disfrutando de la vida. Se asoman por la ventana, y notan que hace un lindo día, perfectamente para hacer lo que venían a hacer: Disfrutar de una hermosa playa y un día soleado, pero que ahora tendrá que esperar quien sabe cuánto tiempo.

Cada uno de ellos por fin se pueden comunicar con sus familias e informarles lo sucedido, poderles contar que están bien y cómo fue su supervivencia en el momento del siniestro.

Ya ha pasado una semana, los cuatro amigos ya han sido dados de alta, y lo único que quieren es estar en sus casa descansando, porque además se encuentran débiles aun. Marcos se dirige a la habitación de Luisa, donde la encuentra empacando sus cosas, porque también ha sido dada de alta. Marcos no es capaz de irse y dejarla a ella sola, pues le extiende la invitación de que se devuelva a la ciudad de donde viene con él y sus amigos, para que no esté sola. Luisa accede,

Especialización en Mercadeo

pues aunque aún son unos desconocidos, estuvieron muy pendientes de ella los días que estuvo internada.

Ya en el camino de vuelta, Marcos y Luisa empiezan a contarse de sus vidas, a que se dedican, con quienes viven, y otras cosas que permitieron conocerse un poco más cada uno de ellos.

Una vez llegan a la ciudad, se despiden, no sin antes intercambiar los números telefónicos para estar pendientes de cada uno.

A medida que pasa el tiempo, Marcos y Luisa se van volviendo muy buenos amigos. Ella lo considera como su protector, pues recuerda los momentos de aquel angustioso accidente aéreo del cual él no la dejó nunca sola. Y él, la considera como ese ser a quien tiene que seguir protegiendo cueste lo que cueste. Aquello hizo que los dos poco a poco fueran compenetrándose uno con el otro, y empezar a quererse más de lo que un par de muy buenos amigos llegan a quererse.

Del accidente aquel que hizo que estas dos personas que ya se quieren mucho han pasado 6 meses. Marcos empieza a pensar que por fin ha llegado esa persona que el tanto espera, y empieza a recordar ese trágico día en el que en medio de latas retorcidas. Humo por doquier y heridos por montón, conoció a Luisa, el ser que ahora le roba el sueño, y la que lo inspira a levantarse todos los días a luchar por sus sueños, por su vida. Así que toma una decisión: Invitará a Luisa a cenar, con la intención de confesarle sus sentimientos más profundos, hacer por primera vez algo que no había hecho ni sentido por ninguna otra mujer, le comentaría que desde el día que la conoció, se prometió protegerla, y que ahora, había tomado la resolución de hacerlo lo por un compromiso, sino que

Especialización en Mercadeo

quiere proteger a la mujer que más ama el toda la faz de la tierra. Así que una vez Luisa acepta la invitación, se dedica a escoger el mejor vestido que tiene, para estar de acuerdo con la ocasión.

Más tarde se encuentran los dos, sonrientes de la alegría que les produce verse de nuevo. Marcos decide que no va a esperar mucho tiempo para confesarle que la quiere más que una mejor amiga, así que después de conversar un buen rato, Marcos empieza a contarle las intenciones que tiene con ella, sellado el momento con una petición: Pide su mano derecha a Luisa, y apretándola entre las suyas, le pide que le haga el honor de dejarlo hacerla feliz, no como amigos, sino como novios. Luisa primero no dice nada, solo se abalanza sobre el con gran felicidad, y lo empieza a besar tiernamente. Este es el inicio de un poco más de un año de noviazgo entre estos dos personajes.

Un año y medio después, Marcos satisfecho por este tiempo que ha podido conocer más profundamente a Luisa, toma la decisión de hacerle una petición aún más seria: Pedirle que sea su esposa. Así que en uno de los lugares favoritos de ella, Marcos se arrodilla, y mostrando un anillo, le pregunta que si quiere que el la siga protegiendo por el resto de su vida, así como lo ha estado haciendo desde que se conocieron. A Luisa se le pasan por la mente aquellas primeras imágenes que tuvo de Marcos el día en que se conocieron, y con el rostro juagado en lágrimas de alegría responde un sí rotundo.

Una noche, Andrés le extiende una invitación a una fiesta a Marcos. Ronald no los puede acompañar ya que tiene una salida con su familia y, Diego trata de convencer a Marcos a que no vaya, pues él sabe qué clase de personas van a asistir a aquella fiesta. Sin embargo, argumentando que muy pronto el tiempo para

Especialización en Mercadeo

sus amigos sería más escaso debido a su matrimonio, Marcos accede acompañar a Andrés.

Al llegar a la fiesta, Andrés le empieza a presentar sus amigas a Marcos, mujeres que a diferencia de Marcos, tienen muy pocos principios morales. Así que en un descuido, una de ellas que le había gustado Marcos, le dio una bebida mezclada con droga, lo que hizo que en un tiempo más tarde, Marcos empezara a perder noción del tiempo y a no tener autoridad en sí mismo, se sentía que estaba fuera de sí y, ni siquiera sabía lo que hacía. Aprovechando su estado, Marta, la amiga de Andrés, la misma que había drogado a Marcos, se lo lleva a una de las habitaciones de la casa en la que están, con el propósito de tener relaciones sexuales con él. Cuando ya han terminado, Marta se levanta, se viste y baja a avisarle a Andrés donde está su amigo. Andrés aterrorizado, sube a la habitación y efectivamente lo encuentra dormido, fuera de sí y sobretodo desnudo. Andrés se asusta y empieza a vestirlo rápidamente y a sacarlo rápidamente de esa casa, no sin antes maldecir a Marta delante de todos los asistentes.

A la mañana siguiente, Marcos se levanta, pero no recuerda nada. Tiene un poco de dolor de cabeza y piensa que es debido a la borrachera. Después de que se baña y se viste, sale a buscar a Andrés para que le cuente lo que hizo en la noche anterior. Marcos nota que él está asustado y un poco reacio a contestarle sus preguntas, así que después de convencerlo un buen tiempo, Andrés le cuenta toda la verdad: Le comenta que no se emborrachó, que una mujer lo drogó, se lo llevó a una habitación y tuvo relaciones sexuales con él. Pero eso no es todo, pues el temor de Andrés es que Marcos este contagiado de alguna enfermedad venérea, pues según lo que han comentado sus demás conocidos, Marta tiene VIH. Marcos llorando lo cuestiona del por qué dejó que eso pasara, que por que

Especialización en Mercadeo

no estuvo pendiente de lo que sucedida, todo por estar coqueteando con un par de mujeres en otra parte de la casa.

Han pasado tres meses de aquella maldita fiesta que marco la vida de Marcos, más que el accidente aéreo que tuvo hace un par de años en el que conoció a Luisa. Marcos acude a una clínica a realizarse una prueba de sangre y salir de la duda de una vez por todas de si esta contagiado o no, así que ruega a Dios que permita salir ileso también esta vez. Pero al recibir el resultado y abrirlo, maldice de nuevo el momento que decidió irse con Andrés a esa fiesta y no escuchar las advertencias de Diego, pues Marcos estaba contagiado de VIH.

Así empieza una larga lucha contra esta terrible enfermedad. Tenía muchos miedos: El dolor que causara a su familia, y sobre todo en Luisa; lo que dirán las personas que lo rodean en su trabajo y en la universidad, y la sociedad en general. Marcos cae en una terrible depresión, y tarda en asimilar su enfermedad un poco más de un mes.

A todo el sufrimiento que empezaba a tener, se le sumaba el tratamiento que debía empezar para que su cuerpo no empezara a ceder ante la enfermedad, además de la administración de los retrovirales.

Los problemas empezaron a empeorar cuando en su trabajo se enteran que marcos está infectado de VIH, pues el temor sobrecoge a todos sus compañeros, incluso a su jefe, quien por miedo a alguna posibilidad de infección, busca la forma de despedirlo. Pero lo que su jefe no sabe es que la ley lo protege, pues la enfermedad no es motivo de despido para nadie. Pero al notar que los resultados laborales de Marcos han bajado significativamente, debido a la depresión a la que enfrenta y a los efectos colaterales que causan los medicamentos; y al rechazo

Especialización en Mercadeo

que le hacen sus compañeros debido al temor de la enfermedad y ser contagiados, el jefe toma la decisión de reubicarlo en un puesto que casi no tenga contacto físico con los demás. Así que le asigna la tarea de contestar las llamadas que hacen a la empresa, de esta forma puede conservar su trabajo, esta aparte de los demás y la empresa no tiene problemas por con la ley por despedir a un infectado con VIH.

En su núcleo familiar más allegado el panorama en un poco confuso: Algunos de sus parientes más queridos, aunque lamentan lo sucedido, deciden apartarse de él, por el miedo a ser infectados de alguna forma. Esta actitud es debido a la falta de información acerca de la enfermedad y las posibilidades de transmisión que tiene la familia, al igual que en su lugar de empleo. A otros familiares les causa vergüenza, lo que hace que se rompan aquellos lazos familiares que parecían ser tan sólidos, pero que al necesitarlos, se desintegran fácilmente.

Por todo esto, Marcos decide abandonar la universidad, pues si ha tenido rechazo en su trabajo y más aún, en su misma familia, sería objeto de señalamiento por parte de sus compañeros y desconocidos que acuden a formarse profesionalmente a este lugar.

Ni que hablar de la relación con Luisa. Ambos estaban entusiasmados de su futuro matrimonio, y se imaginaban lo felices que serían, los hijos que tendrían, la casa donde vivirían, en fin, en todo su posible vida futura que ahora muy difícilmente alcanzaría, y más con la decepción que tiene Luisa hacia Marcos quien todavía no puede entender cómo es que él se acuesta con otra mujer, aun jurándole todos los días que la amaba con toda su alma. Y si antes no confiaba en Andrés, ahora es objeto de su odio, ya que fue el quien invito a Marcos a esa fiesta donde contrajo esta penosa enfermedad. Dejándose llevar por el dolor que siente, por la

Especialización en Mercadeo

decepción y de la rabia. Luisa decide acabar con todo el tiempo de noviazgo con Marcos, y dar fin a los planes que ambos tenían para un futuro.

Esto último hizo que Marcos naufragara en una profunda soledad y empezara a sumergirse rápidamente en una profunda depresión. Recuerda toda su vida, todos sus logros, y contemplar como esa vida que había construido con tanto esfuerzo, se derrumbaba sin dejar opciones de salida alguna.

Su madre, al notar cuan deprimido está Marcos, logra convencerlo de que acuda a una fundación, donde le darán atención psicológica para que pueda soportar esta primera etapa de duelo, y no solo a él, sino a toda la familia que tampoco se da por vencida a dejarlo perder. Los psicólogos le explican cuán importante es evitar la depresión en el tratamiento de la enfermedad, ya que el estado depresivo lo hace más vulnerable aun a el virus, lo que hace que cada día la enfermedad vaya progresando más rápido de lo que podría hacer si toma en serio sus tratamientos, los retrovirales, y aunque irónico, tratar de llevar una vida normal. Además le enseñan casos de personas que llevan hasta más de diez años conviviendo con la enfermedad, personas que con valentía han enfrentado este difícil estado. Se entrevista con personas que llevan más de cinco años en tratamiento, le pregunta cómo ha sido su vida desde que se enteraron que tienen el virus, que los ha ayudado a superar sus miedos y a enfrentar la sociedad. Con cada palabra que Marcos escucha de estas personas, se da cuenta que no está solo, y que solo depende de él que la enfermedad llegue a afectarlo en tan poco tiempo. Así que se resuelve a dar la pelea con todas sus fuerzas, y hacer de este tiempo más llevadero tanto para él, como para las personas que lo aman.

Luisa recuerda todo el tiempo que han disfrutado mucho, además piensa que en realidad no fue tanta la culpa de el porque, aunque no tuvo mucha cautela al

Especialización en Mercadeo

aceptar invitación de Andrés, sabiendo el estilo de vida desordenado que tiene el, no tuvo relaciones sexuales con Marta por elección personal, sino que fue drogado y ella abuso del estado de Marcos para llevárselo a la cama y estar con él. Luisa entonces considera volver a buscar a Marcos, pero no en calidad de novia, aunque lo ama demasiado, sino para brindarle su apoyo ahora que más lo necesita.

El que Luisa este allí apoyándolo, le da más animo aun a Marcos a tomar fuerzas y empezar a pelear esta guerra de la cual nunca quisiera haber empezado, pero que no hay otro camino que aceptar la realidad y enfrentarla.

Pero los problemas no paran: Su EPS no cubre la totalidad del tratamiento junto a los retrovirales esenciales para conservar su salud, que cada vez se ve más afectada. A partir de ese momento empieza una nueva pelea: Hacer que su EPS autorice la totalidad o, por lo menos, la mayoría de su tratamiento, pues Marcos no cuenta con suficientes recursos económicos para sufragar los gastos que esto incurre. Le esperan largas filas, una serie de papeleos y aguantar algunos síntomas del virus, todo porque la EPS no lo ha autorizado, y él no puede comprarlo.

Ya han transcurrido nueve años desde que Marcos adquirió el virus. La enfermedad ha evolucionado, haciendo que las defensas de su cuerpo se debiliten a tal grado que mantenga enfermo, y como no ha contado siempre con los retrovirales, no ha tenido un tratamiento muy optimo como se requiere en estos casos. Su cara ya no es la misma, se le notan muchas líneas de expresión en su rostro, expresiones que dicen que Marcos se está quedando sin fuerzas para seguir dando esta batalla, pero que con las pocas fuerzas que aún le quedan quiere seguir guerreando.

Especialización en Mercadeo

El ver que su familia – padres y hermana – no lo dejaron solo en la lucha, y que más aun, Luisa, su gran amor, a pesar de todo, nunca contemplo la idea de dejarlo, pues ella todavía lo amaba como siempre lo hizo desde un principio. Pero todos, según los dictámenes médicos, saben que lo más seguro es que Marcos no pase otra navidad con ellos.

Marcos no sabe lo que los médicos tratantes de su enfermedad le han dicho a su familia, pero puede sentir y ver los estragos que el virus ha hecho en todo su cuerpo, haciendo que no sea ni un cuarto de la mitad de lo que él era, y se prepara personalmente, sin decirle a nadie, que en cualquier momento tiene que dejar a todos sus seres amados, y dormirse en la muerte.

Treinta y cinco años de edad tenía Marcos cuando un día empeoro de una fiebre, lo que lo llevo a ser remitido por urgencias al hospital. Esta vez se ve peor que todas las demás veces, desde que adquirió este virus a sus veinticinco años. En la habitación se encontraba su familia y Luisa, su compañera que aunque nunca pudieron consolidar su amor en matrimonio, tampoco lo dejo solo, así como él nunca la dejo sola en aquel accidente aéreo en el que tuvieron el privilegio de conocerse.

Caía una fuerte tempestad, como si el cielo supiera que a Marcos le quedan pocos minutos de vida. Luisa está allí al su lado, y tal vez su tristeza es más fuerte que esa tempestad que azota la ciudad. Poco a poco nota como la luz se va acabando de los ojos de Marcos, y como la enfermedad le está ganando la batalla a Marcos, batalla que enfrento por diez años. Luisa aprieta fuertemente la mano de él, con la misma fuerza que se la apretaba minutos antes de que el avión aterrizara en la pista de barriga, al notar que su pulso se debilita. Le habla y le promete que algún día se encontrarían en algún lugar para poder cumplir todos los sueños que aquí

Especialización en Mercadeo

en la tierra no pudieron cumplir. Marcos después de escuchar esta promesa, dibuja una sonrisa débil en su boca, y acto seguido, cede ante la muerte, descansando por fin de ese terrible enemigo que lo atormentó durante diez años. Si, Marcos entrega su vida, confiando en las palabras de Luisa y con la esperanza de algún día reencontrarse para poder estar juntos por la eternidad.

Adentrándonos un poco más a este caso, que hay muchos otros similares en nuestro país, nos dimos cuenta de las negligencias médicas y de las EPS, que hizo que no hubiera los medios y el trato óptimo para la atención de las necesidades que significaba para Marcos y su familia enfrentar la enfermedad. Por ejemplo, tuvo varios médicos y entidades tratantes, debido al inconformismo de la atención que prestaban cada uno de estas partes. El primer médico tratante no le prestó ni la atención, ni la importancia adecuada para este problema, pues sus sesiones que duraban poco hacia que el chequeo no fuera muy bien detallado y no cubría las necesidades de Marcos. Además, este mismo médico ponía sus intereses sociales por encima de los intereses de sus pacientes, como si se le hubiera olvidado el juramento que hizo una vez que culminó sus estudios y se hizo todo un profesional de la salud.

Por otro lado, las normas establecidas por las entidades de salud hacen que no haya el tiempo adecuado para que se preste una buena atención en una cita médica a los pacientes, pues los médicos solo cuentan con máximo 15 minutos para hacer un chequeo a su paciente, y muchas veces para tener un chequeo más profundo, se tiene que programar otras citas para terminar lo que empezó y no pudo completarlo en la primera cita debido al poco tiempo que tiene con su paciente.

Especialización en Mercadeo

Otro problema que tenemos que lidiar todos como habitantes de este país, es el tema de la asignación de las citas. Marcos tuvo que esperar sus citas como mínimo un mes y medio para que lo atendieran quince minutos, y al solicitar que le asignaran una nueva cita, tenía que esperar pacientemente otro mes y medio, y casi siempre hasta más de ese mes y medio, para que lo viera su médico tratante.

Para Marcos, que hasta ese momento estaba empezando a analizar lo que sería el resto de su existencia: clínicas, retrovirales, citas incómodas y el poco interés de personas que podían ayudarlos con su enfermedad, que al no estar el cien por ciento comprometido con su profesión y creer que el caso de Marcos está muy lejos de ellos, hacen lo que les dicta su monótona atención.

Debido a los muchos inconvenientes que Marcos tiene con la atención en su IPS asignada, decide junto a su familia elegir otra, basándose en las recomendaciones de ciertas clínicas que la gente les da, con la esperanza de tener una mejor atención a sus necesidades y una pronta respuesta.

Pronto los inconvenientes con su EPS aumentan, y promete con ponerse cada vez peor. Algunos de los procedimientos médicos necesarios y medicamentos esenciales para el tratamiento del virus no son autorizados por la entidad, llevando a que empiece el largo e incómodo camino de la maldecidas tutelas. Pues él y la poca familia que lo apoya en estos momentos tan difíciles tienen que empezarse a acostumbrar a este tipo de diligencias cada mes, aguantando largas filas y esperando como mínimo veinte días para que la entidad de una respuesta de autorización a su solicitud por medio de la tutela.

Marcos, a medida que acude a la clínica para cumplir con su tratamiento, se da cuenta que como él hay muchos casos más, y en ocasiones peor, que lo hace dar

Especialización en Mercadeo

gracias a Dios que bien o mal ha recibido alguna atención médica, que en cambio hay otros que están tirados a su suerte.

Todo esto, sumándole el giro repentino que le ha dado su vida por la adquisición del virus del VIH, hace que cada vez más el estado emocional de Marcos vaya naufragado, y se sumerja en una depresión que en ocasiones acaba con cualquier fuerza que tenga y con cualquier ánimo de salir adelante en esta guerra contra el virus. Por eso era esencial que las fundaciones que prestan ayuda a las personas que pasan por esta dura situación, ayudaran a Marcos a enfrentarse a este capítulo desagradable de su vida para que, a pesar de todo, tenga la esperanza viva, y esta vez más viva que nunca, ya que la iba a necesitar para que su estado de ánimo no decayera y que la enfermedad se aproveche de su estado de debilidad mental para atacarlo más severamente. Así que, aunque Marcos se negaba a aceptar la ayuda de esta institución, cedió a ser parte de ellos y empezó a ponerle el pecho a todo lo que está pasando y lo que vendrá, que será cada vez peor.

A medida que pasan los meses, los retrovirales que Marcos utiliza resultan ser más débiles que el virus que posee, ya que se hace cada vez más fuerte, destruyendo su sistema de inmunidad, haciendo que él adquiera cualquier enfermedad que circule por el aire que lo rodea.

Por esta misma razón, esta enfermedad que es catalogada de alto costo, va pasando su factura, y cada vez más cara. Por eso empieza a haber una atención médica intermitente, lo que hace que unas veces se ponga tan mal que ni siquiera en su imaginación puede pararse de su cama. Solo podía esperar el tiempo en que la EPS autorizara el tratamiento o el medicamento que requería con urgencia en ese momento.

Especialización en Mercadeo

Como es de esperar, estas largas esperas de la atención medica intermitente, de la cual solo se puede defender de las tutelas, hace que el virus se fortalezca, y que su salud este cada día más deteriorada, y que por eso necesite unos retrovirales más potentes, más agresivos y más eficaces para su tratamiento.

En su trabajo el panorama no era el mejor, pues el desprecio que sentía no solo de parte de sus compañeros, sino también de hasta los altos mandos de la empresa, que por ignorancia se dejaban llevar por el miedo a ser contagiados hasta por cruzar palabras con él, y lo hacían sentir como que no era parte de su sociedad, excluyéndolo de cualquier actividad para no correr ningún riesgo de compartir un metro cuadrado con él.

Aunque Marcos luchaba con sus pensamientos negativos, estos resultaban ser más fuertes que él, haciendo que algunas veces pensara que para darle solución a todos estos malos ratos era tomar el camino más rápido: el suicidio. Así que de nuevo lo intervienen psicológicamente, dándole apoyo, y recordándole que no puede darse por vencido.

Aunque el tiempo que pasaba en su trabajo era muy hostil, trataba de ver lo positivo, que a veces de positivo no tenía nada, para demostrarse a sí mismo que era fuerte y que quería dar la pelea para no verse como un débil y cobarde.

Su jefe le asigna un nuevo puesto, puesto del cual no era nada necesario, pero lo hacía para que evitara cualquier contacto con el personal de la empresa. De esta forma excluían a Marcos en esta empresa, ignorando que la ley condena esta forma de actuar en contra de las personas que poseen el virus del VIH. Pues a pesar de que su cuerpo se destruye poco a poco por este virus, no dejan de ser seres humanos con sentimientos y con sus cinco sentidos lo suficientemente

Especialización en Mercadeo

perfectos para comprender la gravedad de la forma de actuar de la sociedad que los rechaza y que hace que lleguen a pensar en la posibilidad que llegó a pasar por la cabeza de Marcos en un momento, de quitarse su vida pues igual no hará falta a nadie, más bien, le haría un favor a la sociedad.

La reubicación también se da por que el estado de salud de Marcos va empeorando, haciendo que disminuya su rendimiento en su antiguo puesto. Pues ya se cansa más rápido, se siente más débil y esto hacia que tuviera problemas con sus compañeros. Por eso no puso ninguna objeción a la reubicación que la empresa le asignó.

Ni hablar de la universidad, pues ya había tomado la decisión hace unos meses de abandonarla, pues no ve ahora ninguna razón para seguir luchando por su futuro, futuro que ahora era más claro con el VIH en su sangre.

Al cumplir cinco años en la lucha con su enfermedad, se va notando más la vulneración de sus derechos humanos, más que todo en el ámbito que más le importa: el médico. Apela a las entidades gubernamentales para que velen por sus derechos como paciente y exige que como ciudadano en situación especial le den una atención oportuna. Además le pide ayuda, ya que no tiene los medios para el tratamiento que no cubre su EPS, que algunas veces le ha tocado quedarse sin hacerse algo cuando lo necesita.

Y así fue transcurriendo todo el resto de vida que le quedaba a Marcos, sus ahorros y los de la familia se han acabado cubriendo otros gastos que ni el gobierno les ha ayudado a sufragar y que además, como se había nombrado un poco atrás, era una enfermedad catalogada como alto costo.

Especialización en Mercadeo

Por tal razón su salud empieza a desmejorar rápidamente en el último año, pues por todo esto el virus ha tomado ventaja y hace que su salud este mal todo el tiempo, y que las ganas de luchar sean mínimas.

Hasta que por fin, después de tanto sufrir, el virus le quita la vida. Ya cansado de todos esos años que le toco luchar fuertemente en una guerra que aunque le ponía el pecho, ya sabía que la iba a perder.

Pero analizándolo desde el punto de vista de un especialista de mercadeo, se puede hacer varias correcciones a los sistemas de atención de salud en general, y más para casos de especial atención como el de Marcos, y el de otras personas que poseen esta misma enfermedad o cualquier otra que este bajo el nombre de “enfermedad de alto costo”.

Por ejemplo en la cuestión de las citas, las entidades no pueden hacer que el médico tratante se aferre a un tiempo demasiado corto para la atención adecuada de estos pacientes que tanto lo necesitan.

Por otro lado, los médicos nunca deben olvidar el juramento. Claro no quiere decir que todos los médicos lo olvidan, solo que hay que cerciorarnos de que no lo hagan. Un amenera sería implementando estándares más complejos que los que hay ahora. Haciendo visitas más periódicamente y hacer seguimientos a los diferentes casos que se presenten de este y otros ámbitos.

Lo mismo se debe hacer en los lugares de trabajo. Aunque en la ley ya está estipulado el proceder de los empleadores que cuenten con un trabajador con este episodio, en el cual prohíbe cualquier clase de maltrato, sea físico y psicológico. Además no pueden dar su contrato como terminado. Pero muchas empresas, más que todo las medianas y pequeñas vulneran los derechos de estas personas y

Especialización en Mercadeo

pasan por alto la ley, haciendo que estas personas queden desprotegidas al no contar con una EPS que vele por su salud.

El que una empresa viole los derechos incurre en una sanción considerable a favor de la víctima, haciendo que pague una remuneración por los daños causados tanto psicológicamente como físicamente al afectado.

Todos sabemos que la discriminación en cualquier ámbito debe ser erradicada, y para eso debemos ser más agresivos para hacer que las personas cambien su forma de ver a las otras personas que sufren por dos cosas: por su penosa enfermedad y por el señalamiento y discriminación del cual son víctimas. La ley ya penaliza esta actuación, pero son muy pocos los casos que se hacen valer de esta herramienta, por eso nuestro pensamiento aún no ha logrado cambiar en este aspecto.

Las autoridades competentes de la salud de nuestro país deben incrementar la capacitación a las personas acerca del tema de las enfermedades de transmisión sexual, ya que en la mayoría de la población hay muchas lagunas en estos temas.

No basta con capacitar a los muchachos en el colegio acerca de cómo evitar contraer estos virus, sino que hacer al darse cuenta de que un conocido, familiar o amigo suyo la posee. Debe entender que precauciones debe tener, pero a la vez que actitud hacia la otra persona debe mostrar, para que incluso sea un apoyo y no una carga para estas personas que tanto necesitan apoyo.

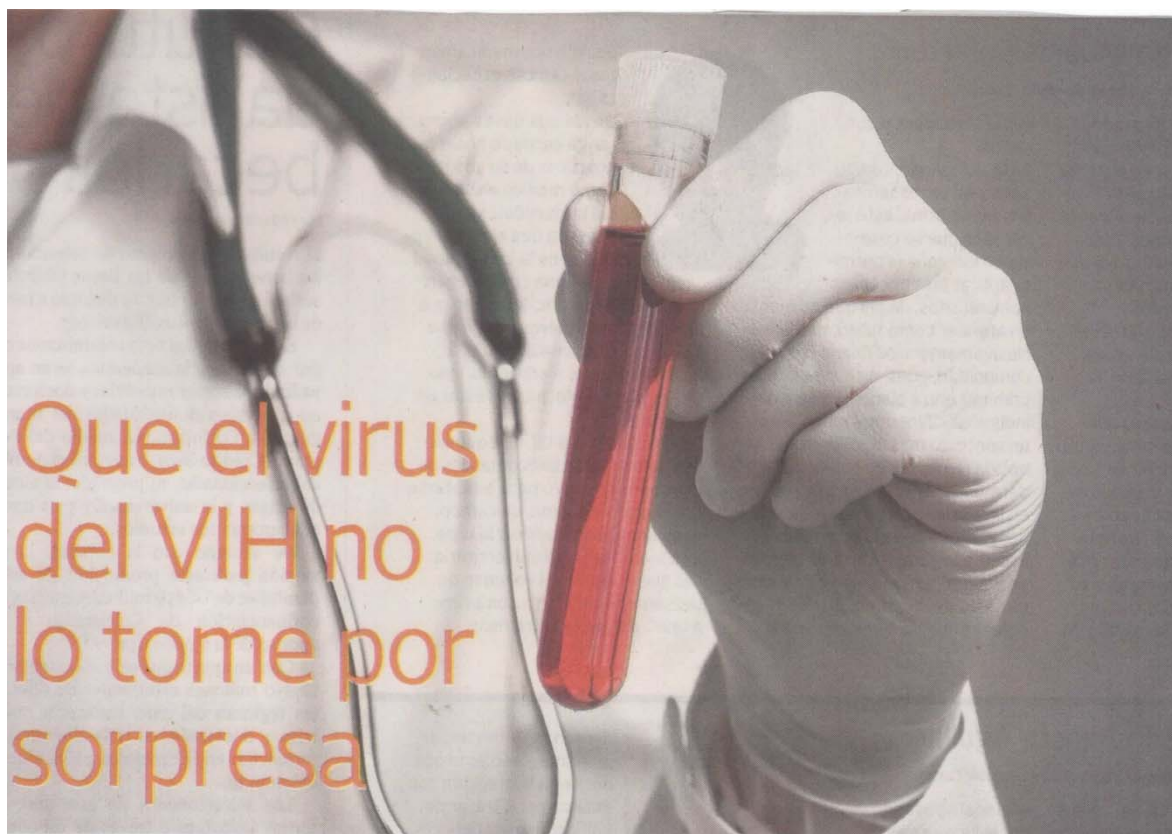
En nuestra cultura y, en especial en nuestro país debemos arreglar muchas cosas: El gobierno debe velar más por los intereses de estas personas, y más como Marcos que son de escasos recursos, para que su calidad de vida no sea tan

Especialización en Mercadeo

deteriorada a pesar de convivir el virus, velando por sus derechos como pacientes a la perfección, cubriendo sus necesidades médicas, reformando el sistema de salud para estas personas, y velando por sus intereses como seres humanos que son y que no dejan de ser por ningún motivo.

Y a la misma vez, cada uno de nosotros debemos cambiar nuestra percepción hacia estas personas. Es importante que conozcamos este tema, ya que ninguno de nosotros, familiar o conocido está exento de tener un episodio similar. Esto hará incluso que cada día seamos más humanos y tengamos una buena convivencia con la sociedad, ayudándonos los unos a los otros.

ANEXO



Especialización en Mercadeo

A través de un software, Onusida estima que 120.000 colombianos tendrían VIH. Sus síntomas se podrían confundir con los de una leve gripa. Conózcalos.

Por Melissa López Díaz, especial para El País



Malestar, dolor de cabeza, náuseas y algunas manchas rojas en el pecho son síntomas que pueden ser confundidos con los de una gripa pasajera, por eso muchos pasan por alto un examen importante, el de Elisa, que le determinará si es portador o no del VIH, Virus de Inmunodeficiencia Adquirida, sida.

Según el programa de las Naciones Unidas sobre el VIH y el Sida, Onusida, en Colombia hay aproximadamente 120.000 personas con el virus, de las cuales solo 40.000 son tratadas, pues las 80.000 restantes no conocen que padecen este mal.

Luis Ángel Moreno, director de Onusida, cuenta que por medio del software Spectrum con el que trabajan hace más

de diez años, realizan dicha estimación a través de distintas variables como el número de mujeres embarazadas, habitantes de la calle, consumidores de drogas, personas en tratamiento, entre otras. Así, se conoce la cifra de individuos que podrían ser VIH positivos

en el país.

El Spectrum es un sistema de modelaje de políticas que calcula también otros indicadores como el número de infecciones nuevas, los casos de sida y sus defunciones, el número de personas que necesitarían tratamiento y el de huérfanos por sida.

Ernesto Martínez, presidente de la Sociedad Colombiana de Infectología Capítulo Suoccidente, asegura que programas como la consejería pre y post test son una barrera para que las personas se realicen los exámenes con mayor facilidad y agilidad, pues el acompañamiento que se brinda de forma gratuita, dura aproximadamente una hora, por lo que podría considerarse una razón para las altas cifras de personas que aún no se identifican como VIH positivas.

FORMAS DE TRANSMISIÓN

Entre las formas de transmisión del virus, el doctor Ernesto Martínez asegura que la más efectiva y común es la que se da a través del contacto sexual, "en cualquier relación, ya sea heterosexual u homosexual no protegida va a haber riesgo", advierte el especialista.

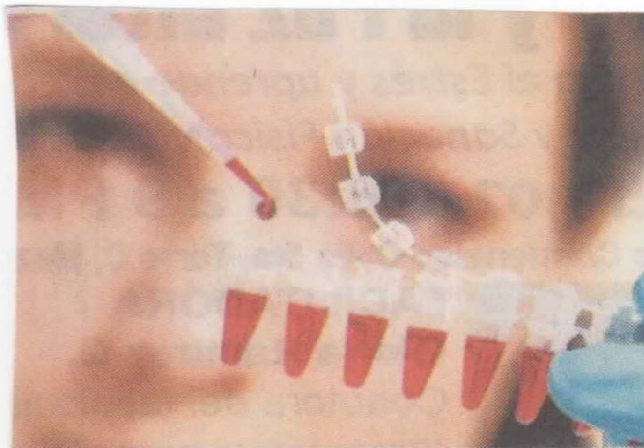
La transmisión perinatal, o durante el parto, es otra forma para contraer el virus, pues muchas madres desconocen que son portadoras o no fueron tratadas adecuadamente y lo transmiten al bebé.



De igual forma, las madres VIH positivas no deben lactar a los niños, por lo que el gobierno desde hace ocho años tiene programas

donde hace entrega de suficiente leche materna a aquellas mujeres con el virus que no pueden alimentar a sus bebés, explica Ernesto Martínez.

El uso de agujas compartidas es otro factor de riesgo para adquirir el virus y otras enfermedades como hepatitis B y C. En las transfusiones de sangre, aunque son menos frecuentes, también podría adquirirse.



EXAMEN

Para el examen se da una consejería pre y post test recomendada y obligatoria por ley.

En la consejería pre test se le explica a la persona antes de realizarse el examen qué se le va a hacer y qué se espera en los resultados. Una vez que se obtienen los resultados, al día siguiente se hace la segunda parte.

La consejería post test, depende del resultado. Si es positivo se orienta al paciente a la atención que requiere. Mientras que si el resultado es negativo, se hace una serie de recomendaciones para prevenir adquirir el virus.

Si el resultado es positivo, los especialistas recomiendan hacer una segunda prueba.

Las personas activas sexualmente, deben realizarse la prueba cada seis meses.



Si enfermedades como neumonía por hongos, meningitis por hongos, tuberculosis y ciertos cánceres se presentan en personas con VIH hace que ya se llame sida.

RECOMENDACIONES

La táctica preventiva principal es el uso del preservativo en la relación sexual, es importante que aún en una relación estable se use el condón. Si la pareja se hace la prueba y ambos salen negativo, ahí sí se podría retirar el preservativo. Por eso, Luis Ángel Moreno hace un llamado a que las personas hagan un reconocimiento de su vida sexual y a usar el preservativo. Ernesto Martínez cuenta que en Colombia se espera que pronto se inicie el proyecto 'Tratar para prevenir', con el que personas VIH negativas que están compartiendo su vida sexual con personas VIH positivas, sean tratadas para evitar adquirir el virus.

! Las personas que tienen VIH están expuestas al virus mas no es definitivo que tengan sida.